

25 Jahre Asia Budo Graz!



Die Taekwondo-Schule „Asia Budo Graz“ befindet sich im Süden Österreichs, in Graz, das mit seinen 240.000 Einwohner/innen die zweitgrößte Stadt Österreichs ist. Neben bekannten Kulturereignissen wie dem „Steirischem Herbst“ oder aufregenden Gebäuden wie dem „Kunsthhaus“ bietet die Stadt auch allen Sportbegeisterten viele Möglichkeiten, so auch im Bereich asiatischer Kampfkunst. Die Taekwondo-Schule „Asia Budo Graz“ wurde 1985 durch Großmeister Park Jung Boo gegründet. Im Jahr 1999 wurde der Verein Mitglied des Steirischen Taekwondo-Verbandes. Seit 1997 steht die Kampfkunstschule unter der Leitung von Großmeister Shin Ik Jin.

Aus Anlass des 25-jährigen Bestehens der Schule findet am 27. November 2010 im der Landesportzentrum Steiermark, Jahngasse 3 , 8010 Graz, um 16.30 eine Taekwondo Vorführung statt. Alle Freunde des Taekwondo sind zu dieser Vorführung herzlich eingeladen.

Das Trainingsprogramm von „Asia Budo Graz“ wird vom Leiter der Schule bewusst sehr vielfältig gestaltet. Meister Shin vergleicht seine Ansichten zum Taekwondo gerne mit der berühmten Geschichte über die Blinden und den Elefanten, die Buddha seinen Jünger/innen einmal erzählt hat: Gefragt, wie denn der Elefant sei, den sie ertastet hatten, kamen ganz unterschiedliche Antworten, je nachdem ob der Blinde ein Bein, den Rüssel oder die Stoßzähne des Tieres gespürt hatte. Der Elefant ist aber eben viel mehr als seine Einzelteile. Es ist wichtig zu sehen, dass alle Bereiche des Taekwondo eine wesentliche Funktion haben und im Unterricht weitergegeben werden sollen. So wird der Kampf zwar als wesentlicher Bestandteil des Taekwondo gesehen, aber eben nicht als einziger. Trainiert werden deshalb auch Selbstverteidigung, Fallmethoden, Poomse und Atemübungen(Kigong). Die eigenen Familien- und Kindertrainings sind auch noch verstärkt mit spielerischen Elementen angereichert. Dass gleichsam nebenbei beim immer gemeinsam stattfindenden Aufwärmen ordentlich gedehnt und die Kondition gesteigert wird, ist selbstverständlich. Das Motto der Schule könnte daher am besten umschrieben werden mit: „Taekwondo bietet für alle etwas“.



Großmeister Shin Ik Jin mit Gattin bei der Ehrung durch Landeshauptmann Mag. Voves!

